

## **Признаки суицидального поведения учащихся**

**Психологический смысл подросткового суицида** - крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания нет, представление о смерти крайне неотчётливо, инфантильно.

**«Признаки суицидального поведения учащихся»**

- **Самоубийство (суицид)** - это намеренное, осознанное лишение себя жизни.

- **Парасуицид** - любое умышленное действие по причинению себе вреда, которое по той или иной причине не привело к смертельному исходу.

- **Суицидальное поведение** - аутоагрессивное поведение, проявляющееся в виде фантазий, мыслей, представлений или действий, направленных на самоповреждение.

**Психологический смысл подросткового суицида** - крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания нет, представление о смерти крайне неотчётливо, инфантильно. Смерть представляется в виде желательного, длительного сна, отдыха от невзгод, способа попасть в новый мир, так же она видится средством наказать обидчика.

**Наиболее общие признаки суицидального риска:**

1. Признаки замысливаемого суицида. К ним относятся: разговоры на темы самоубийств, смерти, сны с сюжетами катастроф, сны с гибелью людей или собственной гибелью, повышенный интерес к орудиям лишения себя жизни, рассуждения об утрате смысла жизни, письма или разговоры прощального характера.

2. Наличие опыта самоубийства в прошлом, наличие примера самоубийств в близком окружении, особенно родителей и друзей; максимальные черты характера, склонность к Бескомпромиссным решениям и поступкам, деление мира на белое и черное.

3. Объективная тяжесть жизненных; плохие отношения с близкими в данный период; потеря дорогого человека, общественное обстоятельство: детство, прошедшее в неблагополучной семье отвержение, тяжелое заболевание и т.д.

4. Снижение ресурсов личности, позволяющих противостоять трудностям: депрессия, стрессовые состояния, беспомощность, болезни, насилие в близком окружении, истощенность физического или психологического плана, неопытность и неумение и неумение преодолевать трудности.

**Синдромы поведения подростков, указывающие на готовность к суициду:**

- затяжные нарушения сна: подростка преследуют страшные сны с картинами катаклизмов, катастроф, аварий или зловещих животных;

- напряжение аффекта, периодически разряжаемого внешне не мотивированной агрессией;

- депрессия, апатия, безмолвие: подросток тяжел на подъем, уходит от обязанностей, бессмысленно проводит время, в поведении видно оцепенение, сонливость;

- выраженное чувство несостоятельности, вины, стыда за себя, отчетливая неуверенность в себе. Этот синдром может маскироваться нарочитой бравадой, вызывающим поведением, дерзостью;

- тяжело протекающий пубертат (период полового созревания) с выраженными соматическими эндокринными и нервно- психическими процессами; употребление алкоголя, токсикомания, наркомания.

**Внешние обстоятельства суицидального подростка.**

\* неблагополучная семья: тяжелый психологический климат, конфликт родителей, алкоголизм в семье, утрата родителей;

\* беспризорность подростка, отсутствие опоры на значимого взрослого, который бы занимался подростком;

\* неблагоприятное положение подростка в семье: назойливая опека, жестокость, критичность к любым проявлениям подростка;

\* отсутствие у подростка друзей, отвержение в классе;

- серия неудач в учебе, общении, межличностных отношениях с родственниками и взрослыми.

**Как вести себя с суицидальными учащимися в учебном заведении:**

- Повышайте и укрепляйте положительную самооценку учащихся;
- Поощряйте выражение эмоций и чувств;
- Информируйте о возможностях оказания помощи;
- Старайтесь выстроить с подростком доверительные отношения;
- Ограничивайте доступность к средствам самоубийства